



**27 сентября (суббота) в 11:00 (мск)**

**начнет свою работу международная конференция**

**“СТРЕСС В КУЛЬТУРНОМ КОНТЕКСТЕ:  
СПЕЦИФИКА БЫТОВОЙ И МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ  
ОЦЕНКИ СОСТОЯНИЙ  
В КИТАЙСКОЙ И РОССИЙСКОЙ ПРАКТИКЕ”**

*Предварительная регистрация на участие онлайн:*

*(Таймпад) <https://tsentr-meditsinskoy-org.timepad.ru/event/3591165/>*

*Прямая ссылка на Zoom будет высылаться по персональному запросу:  
[o.polinagarus@gmail.com](mailto:o.polinagarus@gmail.com)*

*(если Вы ранее не участвовали в наших мероприятиях, необходимо представиться и дать краткую информацию о себе)*

Мероприятие посвящено антропологическому осмыслению стресса как культурно обусловленного опыта. Мы будем говорить о том, как разные общества понимают и переживают стресс: от повседневных нарративов «нервов» и «переутомления» в российской действительности до китайских представлений о «дисгармонии органов» и «утрате ци». Особое внимание будет уделено традиционной китайской медицине как системе, предлагающей собственные модели понимания тела и психики, а также практикам восстановления баланса — иглоукалыванию, фитотерапии, цигун и другим методам. В центре обсуждения — стратегии преодоления стресса в условиях трудовых перегрузок, давления и вызовов городской жизни. Мы представим этнологические материалы, собранные в России и Китае, и обсудим антропологические подходы к переводу локальных понятий, открывающие поле для диалога между антропологией, медициной и психологией.

В работе конференции (в формате круглого стола) примут участие медицинские антропологи, специалисты традиционной медицины, психологи и врачи. Целью обсуждения станет не только анализ культурных различий, но и поиск общих оснований для понимания и помощи людям, сталкивающимся со стрессом в разных социальных и культурных контекстах.

## **ПРОГРАММА**

**11:00–11:10** – открытие конференции; приветствия

**11:10–11:40**

**Чжан Маосян**

*«Путь баланса: восприятие стресса и практики его регулирования с позиции традиционной китайской медицины»*

**11:40–12:10**

**Гарус Ольга Полина Александровна**

*«Традиционная китайская медицина в культурных стратегиях преодоления стресса: сравнительный анализ молодежных практик в Китае и России»*

**12:10–12:40**

**Мкртчян Вардине Сергеевна**

*«Психическое здоровье человека с позиции традиционной китайской медицины»*

**12:40–13:10**

**Шнайдер Янина Эдуардовна**

*«Интеграция Востока и Запада: новые подходы в лечении неврологических пациентов»*

**13:10–13:40**

**Садонов Алексей Владимирович**

*«Психастения: интегративный подход к диагностике и психокоррекции психастении в модальности традиционной китайской медицины (ТКМ)»*

**13:40–14:10**

**Таратухин Евгений Олегович**

*«Медицинские системы как семиотические системы»*

**14:10–14:40**

**Морозова Наталья Николаевна**

*«Сходства и различия подходов в психотерапии в китайской и европейской медицине»*

**14:40–15:10**

**Мартынов Иннокентий Алексеевич, Шапиро Анна Владимировна**

*«Травматогенные аспекты стресса и возможные направления их профилактики»*

**15:10–15:30**

**Харитонова Валентина Ивановна**

*«Традиционные медицины в системе российского здоровьесбережения»*

модераторы заседания

**Валентина Ивановна ХАРИТОНОВА**

**Ольга Полина Александровна ГАРУС**



д.и.н., к.филол.н. **Валентина Ивановна Харитоновна** – главный научный сотрудник ИЭА РАН, зав. Центром медицинской антропологии ИЭА РАН, проф. ЭНОЦ ИЭА РАН, президент российской Ассоциации медицинских антропологов, гл. ред. журнала «Медицинская антропология и биоэтика»;

магистр Университета Сунь Ятсена (КНР) **Ольга Полина Александровна Гарус** – стажер-исследователь ИЭА РАН (Центр медицинской антропологии), медицинский антрополог, китаевед, специалист в области психологии в системе ТКМ.

участники международной конференции (круглого стола):

**Чжан Маосян** (КНР)

*преподаватель, практикующий врач традиционной китайской медицины, заместитель заведующего кафедрой реабилитации, психолог-консультант II категории, в настоящее время обучается в аспирантуре по нейрореабилитации в Российском национальном исследовательском медицинском университете имени Н. И. Пирогова (РНИМУ)*

**Мартынов Иннокентий Алексеевич**

*психоаналитик, зав. редакцией журнала «Медицинская антропология и биоэтика», сотрудник ЦМА ИЭА РАН*

**Шапиро Анна Владимировна**

*психолог, MA in Counselling (University of Manchester)*

**Мкртчян Вардине Сергеевна**

Врач-рефлексотерапевт, в числе первых в стране сертифицированных специалистов с практическим опытом более 30 лет

- семейный доктор,
- врач восстановительной медицины "от профилактики до восстановления",
- преподаватель высшей школы, руководитель программ и преподаватель кафедры китайской медицины ИВМ РУДН, где со дня основания кафедры ведёт авторский курс "Основы традиционной китайской медицины для современных врачей" в рамках первичной переподготовки врачей-рефлексотерапевтов
- Регулярный спикер и докладчик российских и международных форумов и конференций, автор статей и публикаций.

**Шнайдер Янина Эдуардовна**

к.м.н, врач-невролог, рефлексотерапевт, врач традиционной китайской медицины (ЛОЦ Синомед, ООО Премиум – медицина)

Доцент кафедры биоэтики и международного права РНИМУ им. Пирогова.

### **Садонов Алексей Владимирович**

Практикующий психолог с большим опытом работы на топ-менеджерских позициях в ведущих российских IT-компаниях.

Основные направления работы:

- острый стресс,
- хроническая тревога,
- психосоматические расстройства,
- сопровождение медикаментозного лечения,
- психологическая поддержка до и после операций,
- сопровождение беременности,
- психокоррекция,
- постановка целей (в модальности трансформационного коучинга).

### **Морозова Наталья Николаевна**

В 1995 году закончила Московский Медицинский Институт им. Семашко по специальности лечебное дело. С 1995 по 1997 год — обучение в ординатуре института социальной и судебной психиатрии им. Сербского. Во время обучения в ординатуре началась работа практикующим врачом в психоневрологическом диспансере №21 г. Москвы. Сразу после окончания ординатуры начала работу врачом острого отделения с психозами эндогенной, органической и алкогольной природы. В 2000 году появилась идея помогать хроническим пациентам не только медикаментозно, но и психотерапевтически и на базе психиатрической больницы №13 г. Москвы возглавила кабинет психологии и психотерапии. С этого времени началась работа в комбинированном подходе к лечению психотических пациентов. В 2003 году состоялась защита кандидатской диссертации по психиатрии. В 2009 году перешла в практику пограничной психиатрии, сначала в рамках клиники неврозов, а с 2013 года до настоящего времени работает в частной практике. За это время прошла обучение КПТ, а также детской психиатрии. Диапазон лечения психической патологии в настоящее время от невротических до психотических расстройств с применением фармако- и психотерапии.

### **Таратухин Евгений Олегович**

к.м.н., доцент, заведующий кафедрой медицинского права, этики и антропологии Института мировой медицины в РНИМУ им. Н.И. Пирогова, магистр культурологии, магистр психологии.

## Аннотации докладов и выступлений:

### **Гарус О.П.А.**

#### ***Традиционная китайская медицина в культурных стратегиях преодоления стресса: сравнительный анализ молодежных практик в Китае и России***

##### *Аннотация*

Доклад посвящен антропологическому и психологическому анализу культурных сценариев переживания и преодоления стресса среди молодежи Китая и России. Особое внимание уделяется роли традиционной китайской медицины (ТКМ) в формировании моделей телесного и психического равновесия, а также сравнительному рассмотрению российских стратегий, где преобладает обращение к психологической помощи и психотерапии.

В докладе будет представлен анализ этнографических материалов, собранных в китайском и российском контексте, показывающих, как молодежь описывает стресс через разные культурные языки: от «нервного напряжения» и «переутомления» в России до «застоев ци» и дисбаланса органов в китайской традиции. Особое внимание уделяется тому, как практики ТКМ (иглоукалывание, фитотерапия, цигун, диетотерапия) осмысляются как способы восстановления баланса, и каким образом эти практики пересекаются и/или контрастируют с психологическими подходами.

### **Чжан Маосян**

#### ***Путь баланса: восприятие стресса и практики его регулирования с позиции традиционной китайской медицины***

##### *Аннотация*

Важный тезис антропологии заключается в том, что не существует опыта стресса, полностью свободного от культурного контекста. Диалог между китайским представлением о «нехватке ци / дисбалансе внутренних органов» и российским понятием «нервное истощение / переутомление» является яркой иллюстрацией этой культурной специфики. Осознание таких различий является основой для того, чтобы не интерпретировать опыт других сквозь призму собственной культуры, а строить подлинно эффективный межкультурный академический диалог и медицинскую практику.

### **Мартынов Иннокентий Алексеевич**

### **Шапиро Анна Владимировна**

#### ***Травматогенные аспекты стресса и возможные направления их профилактики***

##### *Аннотация*

В докладе рассматривается переход от состояния стресса к травматическому переживанию через призму психоаналитической концепции Я. Акцент делается на различии между обычным стрессом, который может быть интегрирован психикой, и разрушительным воздействием стрессора, при котором Я оказывается неспособным к

адаптации и интеграции переживаемого опыта. Особое внимание уделяется нарушению различных функций Я в ситуации травматизма.

### **Мкртчян Вардине Сергеевна**

#### *Психическое здоровье человека с позиции традиционной китайской медицины*

##### *Основные вопросы доклада*

- Взаимосвязь тела и духа в концепциях китайской медицины.
- Физиология психического здоровья в ТКМ.
- Психические и психосоматические нарушения.
- Интегративный разбор.

### **Шнайдер Янина Эдуардовна**

#### *Интеграция Востока и Запада: новые подходы в лечении неврологических пациентов*

##### *Аннотация*

Современная западная медицина, стремительно развиваясь методологически в различных отраслях, испытывает необходимость в создании философской базы, объединяющей отдельные направления. Большой информационный поток, конкурентная среда, социальные изменения приводят к формированию постоянной стрессовой нагрузки у человека, создавая предпосылки для развития различных соматических расстройств, особенно у пациентов с неврологическими заболеваниями. Использование подходов традиционной китайской медицины позволяет значительно повысить эффективность терапии и увеличить приверженность пациентов к лечению. Интеграция западной и восточной систем открывает новые возможности и направления развития медицины в целом.

### **Садонов Алексей Владимирович**

#### *Психастения: интегративный подход к диагностике и психокоррекции психастении в модальности традиционной китайской медицины (ТКМ)*

##### *Аннотация:*

В докладе представлен интегративный подход к работе с психастенией, сочетающий принципы западной психологии и традиционной китайской медицины (ТКМ).

Основное внимание уделяется работе с метафорами, отражающими психоэмоциональное состояние клиента через призму пяти стихий У-Син (Огонь, Металл, Земля, Вода, Дерево).

Предлагаются конкретные практики для восстановления баланса энергии Ци и укрепления духа Шэнь, включая дыхательные техники, телесные практики, визуализации, работу с границами и самооценностью, а также методы восстановления доверия к себе.

Доклад будет полезен психологам, психотерапевтам, коучам и всем специалистам, работающим с психическим здоровьем в интегративном и холистическом ключе. Подход демонстрирует высокую эффективность, экологичность и глубину

воздействия, способствуя не только снятию симптомов, но и восстановлению целостности личности.

### **Морозова Наталья Николаевна**

#### *Сходства и различия подходов в психотерапии в китайской и европейской медицине*

##### *Аннотация*

В настоящее время всё выше становится темп жизни, всё больше открытий и прогресса во всех областях. Однако обратной стороной выступает всё нарастающее напряжение и уровень стресса населения. В мегаполисах всё больше диагностируется психосоматических, тревожных и депрессивных расстройств, а XXI век назван веком тревоги. В связи с этим растёт потребность в улучшении качества помощи, расширении возможностей имеющихся средств и методов терапии и, как вариант, соединение разных подходов, в частности современных и традиционных в лечении такого рода проблем.

### **Таратухин Евгений Олегович**

#### *Медицинские системы как семиотические системы*

##### *Аннотация*

Ключевой функцией человека как социального существа является создание культуры — рукотворного мира, благодаря которому люди противостоят природной уязвимости. Медицина — одна из культурных практик, с особыми задачами. Для достижения цели по изменению своего предмета (излечения болезни, например) необходимо познание и нужна коммуникация. Поскольку здоровье — экзистенциальное понятие, медицина существует столько же, сколько человечество. За свою историю она имела разнообразные познавательные системы, концептуализируя наблюдения о здоровом и больном организме. Семиотика медицины — это её язык, её способ думать, её этика. Среди факторов влияния на здоровье стресс — важный пример, соединяющий семиотическое пространство, или пространство смыслов, с физическим телом.

### **Харитонов Валентина Ивановна**

#### *Традиционные медицины в системе российского здоровьесбережения*

##### *Аннотация*

Традиционные медицины в российской реальности — феномен заимствованный, развивавшийся совсем недолгое время в сравнении с медицинами народными. В докладе речь пойдет об особенностях включения в систему российского здоровьесбережения различных привнесений ТМ и иных элементов медицинских культур.

***В финальной дискуссии смогут принять участие все присутствующие (онлайн).***