

ПОЛЕВЫЕ  
ИССЛЕДОВАНИЯ  
ИНСТИТУТА  
ЭТНОЛОГИИ  
И АНТРОПОЛОГИИ

2004



НАУКА

УДК 39  
ББК 63.5  
П49

Издание основано в 1971 году,  
возобновлено в 2004 году

Редакционная коллегия:  
З.П. СОКОЛОВА (ответственный редактор),  
Е.А. ПИВНЕВА, А.В. ФРОЛОВА

Рецензенты:  
кандидат исторических наук Н.И. НОВИКОВА,  
кандидат исторических наук Т.В. ЛУКЬЯНЧЕНКО

**Полевые исследования Института этнологии и антропологии /**  
Ин-т этнологии и антропологии им. Н.Н. Миклухо-Маклая РАН. – М. :  
Наука, 1971 –.

**2004** / [Отв. ред. З.П. Соколова]. – 2006. – 302 с. – ISBN 5-02-034004-9  
(в пер.).

Сборник содержит полевые материалы, собранные как в 2003–2004 гг., так и в предшествующие годы в разных регионах Российской Федерации (Москва и Московская область, Тамбовская и Рязанская области, Республика Дагестан и др.) и ближнего зарубежья (Армения, Латвия, Украина). Диапазон тем и проблем многообразен: девиантное поведение и правосознание сельского населения Центральной России; взаимоотношения в русской семье в аспекте традиционных правовых норм; анализ места жилища в обрядах и верований народов Памира; расселение, численность и традиционная культура хантов Тюменской области; анализ шаманских практик народов Сибири в психоментальном и психодиагностическом аспектах и многие другие.

Для историков, этнологов, культурологов, юристов и всех, интересующихся этнографией народов мира.

Темплан 2006-I-67

ISBN 5-02-034004-9

- © Институт этнологии и антропологии им. Н.Н. Миклухо-Маклая РАН, 2006
- © Коллектив авторов, 2006
- © Российская академия наук и издательство “Наука”, продолжающееся издание “Полевые исследования Института этнологии и антропологии” (разработка, оформление), 1971 (год основания), 2004 (год возобновления), 2006
- © Редакционно-издательское оформление.  
Издательство “Наука”, 2006

## **ШАМАНЫ И ШАМАНИЗМ В СВЕТЕ ИНТЕРДИСЦИПЛИНАРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ**

Шаманская тема – одна из наиболее популярных в зарубежных и отечественных научных трудах с середины прошлого века, но известна она стала значительно раньше. Интерес к необычным во многих отношениях личностям, возникший еще у первых путешественников и хронистов, со временем не только не уменьшился – он возрастал порой в геометрической прогрессии. В последние годы англоязычная литература пестрит трудами о шаманах и шаманизме разных народов, выходят различные периодические издания. Недавно была издана первая энциклопедия по шаманизму<sup>1</sup>. Немало книг и статей появляется на других языках на эти темы. Советская этнография не особенно активно занималась проблемами шаманизма, хотя во второй половине XX столетия такие работы велись довольно целенаправленно. Взрыв же интереса к этой теме у нас, конечно, пришелся на начало “перестройки”, позволившей вытащить из тайников все, что было известно о магико-мистических практиках, в том числе о шаманах и шаманизме.

Пожалуй, в начале 1990-х годов трудно было предположить, чем это обернется не только для исследовательской практики, но и для общественной жизни. Спрос на явление породил фантастические по качеству и количеству предложения. Исследователи же стали писать о том, что шаманская традиция во многих местах деформировалась, трансформировалась, но еще не совсем исчезла и даже возрождается<sup>2</sup>, а общество обогатилось вновь заявившими о себе многочисленными потомками шаманов, сформировавшейся кагортой неошаманов, появившимися городскими шаманами, синтезировавшими самые разные магико-мистические техники, а также образцами привозного шаманизма, типа методик М. Харнера<sup>3</sup>, С. Ингерман<sup>4</sup> и др.

Одновременно у нас (в результате смены отношения к религии и церкви) с объявлением в республиках Тыва, Саха (Якутия), Бурятия шаманизма одной из основных конфессий, наряду с православием и буддизмом, начались довольно странные для этого древнего явления изменения: современные (нео)шаманы стали создавать и юридически регистрировать свои “религиозные организации” (рис. 1). Однако создавались они по принципам, скорее всего, имеющих место аналогов – целительских центров, а имен-

### **Рис. 1. Шаманы общества**

**“Дунгур”**

Республика Тыва, г. Кызыл. Фото В.И. Харитоновой, август 2000 г.

но к деятельности целителей шаманы максимально приближены по своим основным функциям.

Все происходившее сопровождалось массой журналистских репортажей разного уровня во всех СМИ, взрывом исследовательского интереса на местах к истокам своей традиционной культуры и религиозности, и, конечно же, не меньшим любопытством иностранных следопытов, наконец-то получившим доступ в российское этнографическое поле<sup>5</sup>.

Кстати, интерес иностранцев к Сибири – это особая страница в стимуляции “развития и возрождения шаманизма” в современной России, а также в изучении происходящих здесь социально-культурных и национально-политических процессов. “Возрождение” стимулировалось возможностью зарабатывать на жизнь с помощью платящих за услуги иностранцев (большое подспорье в страшной нищете постперестроечной России), а также реальными выездами за счет приглашающей стороны на Запад (кто же откажется от такого подарка). Экспорт российского шаманизма оказался представлен разными вариантами: обучающие семинары, участие в конференциях, частные выезды для лечения, работа в неких “лабораториях”, устройство личной жизни. Но есть и обратный поток: западные психологи, целители, этнологи приезжают в наши республики... обучаться шаманским практикам. Некоторые из приехавших вообще “превращаются в шаманов”, обнаруживая у себя “шаманские корни”<sup>6</sup>.

Вместе с тем в различных российских регионах ведутся и обычные этнологические исследования шаманизма как зарубежными, так и отечественными специалистами академического круга, традиционно занимавшимися этими проблемами. Сложившаяся ситуация – чрезвычайно пестрая и интересная во многих



отношениях – изучается не только путем привычных для этнологов включенных наблюдений. Например, наши экспедиционные исследования, значительно активизировавшиеся с середины 1990-х годов, позволяют, с одной стороны, практически в варианте непрерывного мониторинга отслеживать происходящее на местах. С другой стороны, научно-исследовательская группа “Центр по изучению шаманизма и иных традиционных верований и практик” (“ЦИШ...”) ИЭА РАН, способствующая развитию различных вариантов работы по исследованию шаманизма в России, проводит специальные научно-практические интердисциплинарные симпозиумы и конференции с экспедиционными выездами в регионы страны (рис. 2). Это дает возможность, объединяя усилия зарубежных, столичных и местных специалистов, изучать конкретные проблемы шамановедения на местах, привлекая к таким экспериментально-практическим действиям тех, кто считает себя (нео)шаманами, а также известных знатоков традиционной культуры.

Иногда такие выезды совмещаются с последующими длительными экспедициями. Так, летом 2003 г. после научно-теоретического семинара “Сакральное в традиционной культуре: методология исследования, методы фиксации и обработки полевых, лабораторных, экспериментальных материалов”, проведенного в Москве, большая международная интердисциплинарная группа ученых переехала на территорию Республики Алтай, где продолжила свою работу совместно с алтайскими коллегами и другими учеными из сибирских регионов, присоединившимися к нам на Алтае. После завершения конференции небольшая группа исследователей проводила консультации с представителями Правительства Республики Алтай, занимающимися вопросами религии и сохранения традиционной культуры. В Горно-Алтайске одновременно велось интердисциплинарное исследование (нео)шаманов и близких к ним лиц (рис. 3). Завершив эту работу, некоторые участники конференции продолжили экспедиционные исследования: этнолог Е.П. Батыянова – у алтайцев, а позже у телутов в Кемеровской области; этнологи В.И. Харитонова и Д. Айгнер (Австрия), нейрофизиологи Н.Е. Свидерская и Ю.В. Украинцева (Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН), психолог Е.А. Мещерякова (Федеральный научный клинико-экспериментальный центр традиционных методов диагностики и лечения МЗ РФ) провели интердисциплинарные исследования на Алтае, в Туве и Хакасии.

Экспедиционный выезд, о котором идет речь, был частью интердисциплинарных работ, проводившихся по специальной программе (проекты РГНФ и РФФИ, 2002–2004 гг.)<sup>7</sup>. В целом к ним



**Рис. 2. Ритуал поклонения духам местности. Международный семинар-конференция “Сакральное в традиционной культуре”**

Республика Алтай, р. Катунь. Фото В.И. Харитоновой, июль 2003 г.



**Рис. 3. Экспедиционная работа: Д.А. Функ и Д. Айгер (Австрия) ведут видеозапись диагностического сеанса челканского шамана Т.П. Крачнакова**

Республика Алтай, г. Горно-Алтайск. Фото В.И. Харитоновой, июль 2003 г.



**Рис. 4. Н.Е. Свидерская проводит нейрофизиологическое обследование бурятского шамана Б.Ц. Ринчинова**

Агинский БАО Москва. Фото В.И. Харитоновой, июнь 2001 г.

привлекались этнологи, психологи, нейрофизиологи (рис. 4), а также (в виде разовых консультаций) психиатры, биофизики, техники и другие лица, заинтересованные в изучении феномена шаманизма. Исследования велись как в лабораторных, так и в полевых условиях. Помимо названной выше интердисциплинарной экспедиции в республики Алтай, Хакасия, Тыва, осенью 2003 г. состоялся выезд в Республику Бурятия и в Агинский БАО в составе этнологов В.И. Харитоновой, Б.Ц. Гомбоева, нейрофизиолога Ю.В. Украинцевой, психолога Е.А. Мещеряковой и психотерапевта С.О. Дарибазаровой. Были также специальные выезды для аудиовизуальной работы и социокультурных исследований (осенью 2002 г. – В.И. Харитонова, Д.А. Функ; зимой 2004 г. – В.И. Харитонова, Д.А. Функ, Н.В. Хохлов; осенью 2004 г. – В.И. Харитонова).

Основной задачей проектов являлось всестороннее изучение личности шамана в контексте его социума, исследование особенностей мировоззрения шаманов и их окружения, анализ шаманских практик. Необходимость этого диктуется тем, что до настоящего момента не решены многие загадки шаманской деятельности, а в этнографических описаниях и этнологической науке фигура шамана представлена довольно примитивно и часто весьма неправдоподобно.

Уникальность личности шамана – человека с особой психо-физиологией<sup>8</sup>, несомненно требует интегрирования исследовательских усилий при обязательном экспериментальном анализе со стороны психологов, нейрофизиологов, физиологов, биохимиков<sup>9</sup>, как минимум. Об этом свидетельствуют усилия западных трансперсональных психологов, нейротеологов и других специалистов<sup>10</sup>. Российские ученые имеют прекрасную возможность в настоящее время – на пике “возрождения шаманизма” – осуществлять такие работы.

Впрочем, ситуация “возрождения шаманизма” не столь проста в отношении изучения подобных вопросов, но существующие сложности не помешали организации и проведению глубоких фундаментальных исследований важнейших проблем, связанных с основами шаманизма<sup>11</sup> – практики шаманов – и своеобразием самих лиц, которых исследователи определяли как (нео)шаманов. Наоборот, при всей странности многоного происходящего на местах, даже некоторые из нелепых фактов оказалось возможным использовать для лучшей организации работы и обеспечения ее качественного выполнения в кратчайшие сроки. Например, нынешняя группировка по “шаманским центрам” дала возможность приглашать для обследования всех приписанных к тому или иному центру лиц, через их руководителей – подчиненные беспрекословно выполняли указание начальников (рис. 5). Вместе с тем у современных (нео)шаманов в большинстве случаев отмечается серьезный научно-познавательный интерес к тем феноменам, которыми они обладают, что опять же позволило провести приборные обследования вместе со сложным тестированием корректно и быстро. Разумеется, этому очень способствовали и многолетние дружеские контакты, наложенные в рамках работы “ЦИШ...”. Обследования проводились и в Москве в условиях лабораторных экспериментов во время приездов (нео)шаманов в столицу на какие-то мероприятия (в том числе организованные “ЦИШ...”): научные конгрессы или стажировки, обучающие семинары, работу по оказанию целительских услуг.

Авторы интердисциплинарного проекта опирались как на отечественные, так и на зарубежные исследования, связанные, например, с понятием “психоментальный комплекс”<sup>12</sup>, на труды М. Элиаде, К. Леви-Стросса, которые, кстати, во многом вышли из “шинели Широкогорова”, на зарубежные труды по трансперсональной психологии, экспериментальной психиатрии, рассматривавшие проблемы шаманизма, на работы по изучению ИСС.

Концепция *психоментального комплекса* (ПМК), идея того, что психическая адекватность личности шамана должна оцениваться с позиции его соплеменников, но не с точки зрения инокультур-



**Рис. 5. Руководитель религиозной организации “Адыг ээрэн” К.Т. Дончун во время экспериментального камлания**

Республика Тыва, г. Кызыл. Фото В.И. Харитоновой, июль 2003 г.

ногого наблюдателя, выявленные характеристики шаманского становления и практики, описания шаманских путешествий в иные миры (погружений в ИСС) и многое другое в настоящее время актуально и необходимо в научной работе. Основные идеи трудов по шаманизму С.М. Широкогорова, концепция М. Элиаде об экстазе и трансе в практике шамана, уникальное понимание тонкостей шаманских практик Х. Кальвайтом, наблюдения

западных психиатров и психологов (Ч. Тарта, Д. Мартиндейла, Л. Дитриха и др.) за особенностями погружений в ИСС и переживаниями в таких состояниях, данные современной психотронники (эниологии, биоэкстрасенсорики) легли в основу интердисциплинарного изучения шаманов и шаманизма.

Цель предпринятого исследования была определена как интердисциплинарный (интегративный) анализ современного (нео)шаманизма и его адептов (явления и личности). Проводился многосторонний, многоаспектный анализ личности (нео)шамана в социальном, психологическом, нейрофизиологическом планах с акцентом в том числе на глубинный анализ шаманских ИСС и шаманских техник. Изучение ИСС и технико-психоментальной стороны камланий осуществлялись различными путями: с помощью этнологических методик (включенного наблюдения, интервьюирования разных типов) и путем интегративных экспериментов, включающих 1) нейрофизиологическое обследование испытуемых по специальной программе (*автор – Н.Е. Свидерская*) в эксперименте, в процессе специального тестирования, в спокойной обстановке, 2) психологическое тестирование и пролонгированное наблюдение, 3) тест-оценку психиатра, 4) дополнительные обследования с помощью современных приборов, 5) ориги-

нальные наблюдения “визуализаторов” – лиц, с развитыми суперсensитивными способностями, аналогичными шаманским. Исследование же шаманства как своеобразного явления духовной культуры, в основе которого лежит человеческая психофизиология, было проделано преимущественно этнологическими методами. Учитывая специфику предмета исследования, приходилось опираться в первую очередь на качественные, но не количественные методы.

Практическая работа включала несколько вариантов. Исследования велись, во-первых, в условиях лабораторного наблюдения. Его объектами становились, помимо приезжающих в Москву (нео)шаманов из различных российских регионов, проживающие в Московском регионе городские шаманы и лица, практикующие экспериенциальный шаманизм (техника, синтезированная на основе шаманизма индейцев хиваро М. Харнером). Для сопоставления привлекались современные народные целители, российские знахари, ведуны и колдуны. Особые наблюдения велись в ситуациях так называемого полтергейста за лицами, относимыми к числу его “виновников”<sup>13</sup>, а также за ребенком-аутистом, считающимся кандидатом в шаманы.

Вторым вариантом сбора материалов и анализа стала лабораторно-экспериментальная работа, осуществлявшаяся на базе Института этнологии и антропологии РАН (рис. 6) и Института высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН. Она включала несколько типов специально разработанных интердисциплинарных экспериментов<sup>14</sup> с этнологическими наблюдениями, психологическим тестированием и нейрофизиологическим обследованием, а также использованием различных приборов, позволяющих фиксировать трансформации физического состояния испытуемых в процессе экспериментов<sup>15</sup>.

Третий вариант работы – основной для изучения ситуации на местах – экспедиционно-полевые исследования. Во время экспедиционных и командировочных поездок велись включенные наблюдения за (нео)шаманами в привычной для них среде; исследовалась ситуация с современными трансформациями шаманизма (практики (нео)шаманов) и шаманства (духовной культуры и мировоззрения); изучалась современная религиозная ситуация у народов Сибири (взаимодействия и взаимоотношения различных конфессий и их приверженцев), а также шаманство в контексте (нео)религиозных доктрин и шаманизм в контексте лечебно-профилактических практик, государственной медицины. Специальные выезды интердисциплинарной группы были посвящены экспериментальному обследованию открыто практикующих (нео)шаманов, лиц, склонных считать себя будущими шаманами, равно как и местного насе-



**Рис. 6. Ю.В. Украинцева проводит экспериментальное нейрофизиологическое обследование неошамана В.С. Топоева**

Москва. Фото В.И. Харитоновой, декабрь 2003 г.

ления, не претендующего на шаманское настоящее или будущее, а порой ничего не знающего о самом шаманизме и шаманах (контрольные группы). Особо отбиралась информация о детях, которым пророчат шаманское будущее и даже порой готовят их к шаманскому пути; о случаях полтергейста и роли в нем (по местным представлениям) шаманов и колдунов.

Рабочая ситуация, как уже указывалось, была в значительной степени отлична от привычного исследовательского опыта разового общения с информаторами. Информация от них и о них собирается “ЦИШ...” регулярно на протяжении многих лет. Некоторые из них считают себя полноправными участниками нашего исследовательского проекта, т.к. периодически участвуют в экспериментах и практической работе. Надо заметить, что с отдельными группами практиков действительно проводится координированная научно-практическая работа, как, например, с этнopsихологической лабораторией (руководитель канд. психол. наук В.С. Топоев) Хакасского научно-исследовательского института языка, литературы и истории (Абакан; директор – проф., д.и.н. В.Н. Тугужекова), которая представляет собой группу неошаманов-практиков, оказывающих помощь населению и ведущих практико-исследовательскую работу.

**Рис. 7. Тувинская шаманка Х. Күллар во время экспериментальной работы с ней продемонстрировала интересные варианты погружения в ИСС**

Республика Тыва, г. Кизил. Фото В.И. Харитоновой, июль 2003 г.

Основными объектами нашего исследования были лица, воспринимаемые в своем социуме как обладатели некого особого знания, странных способностей – как правило их относили к кругу (нео)шаманов или будущих шаманов, невольных обладателей “силы”. Интердисциплинарное обследование во многом подтвердило правомерность их специфической репутации. Включенные наблюдения, тестирование и интервьюирование в различных вариантах позволили сделать выводы об особенностях отношения в обществе к феномену шаманизма и самим (нео)шаманам.

В ходе работы подтвердилась правомерность идеи разделения сфер *шаманизма* и *шаманства*, о чем дискутируют отечественные исследователи с 1970-х годов (в данном случае мы имеем в виду тех ученых, которые реально пытались выделить две составляющие, связанные с феноменом шамана в традиционном обществе, а не тех, кто рассматривал терминологические споры или присоединялся к ним). Это разделение, с одной стороны, вызвано наличием у (нео)шаманов специфических способностей экстрасенсорного и суперсенситивного характера, которые сформировали их практику; существованием рядом с (нео)шаманами близких им практиков, не обладающих подобными качествами, с другой. Сами способности связаны с умением конкретных лиц погружаться в определенные типы измененных состояний сознания (ИСС) и работать в таких состояниях (рис. 7).

Если учитывать реальность особых способностей у части социума (весьма незначительной в процентном отношении), то можно предположить его триединую модель, части которой, с учетом восприятия и сущности сакральной сферы, могут имено-



*ваться: посвященные – приобщенные – профаны; а с учетом особенностей конкретного феномена: шаманы – шаманствующие – шаманисты.* Разумеется, это упрощенная модель. В реальности в каждом социуме – во всяком случае, в настоящее время есть не группа, а несколько групп *посвященных*, как правило, конкурирующих между собой, причем это не только группы (не)шаманов, но и группы представителей иных магико-мистических практик, требующих развития тех же самых способностей. Соответственно у каждой группы посвященных – лиц, с хорошо развитыми суперсенситивно-экстрасенсорными способностями, есть свои приобщенные к их практикам – т.е. те, кто идут по пути развития называемых способностей в русле конкретной практики. И есть профаны – основная часть социума – которые либо примыкают к одной из групп, либо пользуются услугами различных посвященных специалистов и служителей культов (наблюдается ситуация существования феномена двоеверия, при которой одни и те же лица прибегают к помощи то шаманов, то лам, например, либо шаманов/захарей и православного священника или руководителя какой-либо неорелигиозной организации и т.п.); некоторая часть профанной среды вообще оказывается вне поля деятельности как посвященных, так и служителей культов.

Эта модель значительно усложняется наличием в обществе (не)религиозных организаций, которые со своей стороны также претендуют на владение сакральным знанием. Если учесть, что шаманов исследователи часто относят к категории религиозных деятелей, то вопрос оказывается весьма запутанным. И здесь необходимо: 1) разделить шаманизм (практику профессионалов) и шаманство (мировоззренческий и культурный слои жизни общества) и 2) дифференцировать шаманов и жрецов шаманистского культа с тем, чтобы выявить, где проявляется религиозный (в данном случае точнее религиозно- и магико-мистический) компонент и кто связан с собственно религиозной практикой.

Традиционные знания о практике шаманов убеждают в том, что люди, обладающие порой уникальными способностями, занимались обычно своим непосредственным делом, которое требовало их навыков и знаний: это лекарская практика, предсказания, гадания, ясновидческие поиски и т.п. Жреческие акты, обращенные к божествам и духам, осуществляли иные специалисты или старейшины родов, наиболее уважаемые и почитаемые личности. Им не требовались навыки погружения и работы в ИСС. Они, кстати, не могли заменять шаманов, но шаманы – *посвященные* – иногда (при путанице функций) могли оказаться на их месте и провести ритуал так, как его проводили жрецы – *приобщенные*. Однако в большинстве традиций существовали запреты

не только на подобные замены, но иногда и на присутствие шамана на таком ритуале; аналогичные ограничения могли распространяться на женщин – то и другое связано с понятием нечистоты, с определенным отношением к миру духов. Жреческие функции могли выполнять *алгысчи*, в роли которых выступали почтенные старцы или сказители; их могли называть в некоторых традициях белыми шаманами. И это вполне понятно, т.к. своеобразие их таланта обеспечивало максимальную удачное отправление длительных ритуалов с испрашиванием благополучия и жертвоприношением, где важен был сам ритуал и текст, в отличие от деятельности шамана, в которой важны были его суперсенситивные и экстрасенсорные способности, склонность к психотерапевтической работе.

В современных обществах, где наблюдается бурное “возрождение шаманизма” в последние 10–15 лет, есть моменты, подтверждающие тот факт, что собственно шаманизм нельзя отождествлять с религиозной деятельностью. Это, например, ярко проявляющееся стремление некоторых культурных лидеров и деятелей науки к созданию “национальных религий”, что осуществляется фактически на материале древних представлений, сконцентрированных в недалеком прошлом в шаманстве. Предлагаемые концепции во многом соотносимы с мировыми религиями и создаются отчасти по их образу и подобию. Они вполне могут соперничать с неорелигиозными харизматическими изложениями (ср., например, “Церковь последнего Завета” Виссариона) или с попытками найти утерянное знание в виде подделок на основе культурного наследия какого-либо народа (например, “Велесовы книги”).

Второй яркий момент, подтверждающий нерелигиозность собственно шаманской практики – это, как ни странно, создание различных “шаманских религиозных организаций”. Такие организации имеются сейчас во всех республиках, где шаманизм приравняли к конфессиям. Самим их создателям наличие подобной официальной регистрации весьма выгодно, поскольку освобождает их от налогов на получаемую от лекарской, гадательной, ясновидческой практики прибыль. Организации, созданные по образцу партийно-профсоюзной системы, берут на себя выполнение в том числе жреческих функций, однако при довольно четком функциональном разделении специалистов, что связано с наличием конкретных знаний и навыков, но в первую очередь – с развитием специфически шаманских способностей<sup>16</sup>. Вместе с тем такие “религиозные центры” либо все же функционируют как некие “шаманские дома”, напоминающие иногда целительские центры, либо существуют на бумаге, а в реальности отдельные записанные в состав их соучредителей личности продолжают

свою индивидуальную лекарскую или жреческую практику на дому. Таким образом, “церкви” из них не получается, как собственно не получается и “религии” – взгляды представителей подобных объединений слабо оформлены и часто, как и сама практика, индивидуализированы настолько, что среди них могут быть условно православные, буддисты, стихийные атеисты.

Важнейшим отличием шаманов от служителей культов и религиозных деятелей оказываются их хорошо развитые природные или благоприобретенные способности к ИСС-практикам. Если жреческая деятельность базируется на выученном знании и умении правильно, а иногда творчески оформленно его преподнести, то шаманская – на умении вызвать у себя такое состояние, которое позволит осуществить необходимое экстрасенсорное (эниосуггестивное) воздействие или суперсенситивное восприятие информации (например, при диагностике). При такой раскладке возникают сомнения относительно поддерживаемой многими исследователя концепции сильного творческого начала в шаманизме. Идея, что шаман – это и жрец, и поэт, и правитель (во всяком случае, по древним материалам) – вызывает закономерные сомнения. Она требует уточнений, которые стало возможно сделать при исследовании ИСС-практик у шаманов. Очевидно, что это достаточно близкие виды деятельности, но глубинно они разграничиваются. Остановимся на этом подробнее.

Современные данные по народному целительству в России убедительно свидетельствуют о том, что у лиц, которые начали целительскую практику согласно внутренней расположленности к ней (природной/врожденной или благоприобретенной в основном через эмоциональный шок или в результате физической травмы), часто отмечается стремление к сочинению музыки, стихов, обращение к живописи, песенному исполнительству и другим видам творчества. Эти люди обычно либо сопрягают свою основную деятельность целителя с творческими занятиями, либо превращают творчество в разновидность целительных процессов<sup>17</sup>. Кому-то из них может легко даваться то и другое, а кто-то больше будет ориентирован на собственно творчество, целительская же практика у него будет сводима к психотерапевтической работе, в том числе через свое творчество. Сами творческие состояния могут быть очень глубокими погружениями, порождающими произведения, которые воспринимаются как гениальные, поскольку затрагивают глубинные эмоциональные основы и воспроизводят некие архетипические начала. Но при всем том это разные виды деятельности. И эта разница, видимо, связана со спецификой погружения в ИСС.



**Рис. 8. Экспериментальный сеанс проводит оператор Н.А. Куприяшина (аспиранта ИЭА РАН). Перципиент – психиатр и психотерапевт В.Н. Трофимов**  
Фото В.И. Харитоновой, Институт нейрофизиологической и высшей нервной деятельности РАН, июнь 2002 г.

Шаманские техники используют различные варианты погружений, которые соответственно вызывают разные состояния. Что именно и как используется в конкретном случае – зависит от: 1) традиции, в которой практикует шаман, 2) учителя, вводившего в шаманство и посвящавшего кандидата, 3) личных возможностей адепта, 4) его психофизиологического состояния в данный момент, 5) особенностей клиента, 6) характера запроса. Шаманы используют погружения под бубен, варган и другие инструменты; могут войти в нужное состояние и без них. Использование какого-либо инструмента позволяет даже по его звучанию отслеживать, насколько глубоких состояний пытается достичь шаман. И это весьма значимо.

Например в технике М. Харнера – мягкой и не травмирующей – наблюдается медленное поэтапное погружение (особенно в процессе обучения) (рис. 8). Это соотносимо с некоторыми рассказами традиционных шаманов о характере их контактов с духами: изначально, на первой стадии человек “видит” с закрытыми

глазами, как начинают мелькать и искриться какие-то полосы, молнии, снег; потом все это обретает некое подобие форм, постепенно превращающихся в зрительно воспринимаемые образы-персонажи<sup>18</sup>; далее ожившие персонажи начинают общаться и, в конце концов, у вызвавшего их адепта возникает ощущение полной реальности происходящего, в которой он сам задействован как равноправное существо, часто даже зависимое от обстоятельств и персонажного ряда. Каждая из этих стадий дает разные психофизиологические ощущения и различные возможности для выполнения шаманских задач<sup>19</sup>.

В одном из наших обучающих экспериментов кандидат неожиданно в ходе сеанса потребовал бубен, а получив его, резко сменил ритм работы и силу удара, в результате чего через несколько минут он достиг нужного ему состояния. Выяснилось, что нарушить ход эксперимента его заставил характер проявления образно-персонажного ряда: по технике обучения он мог получить только мерцающие образы, в то время как он ранее уже был знаком с состоянием “реального общения” с образом-персонажем. Взяв бубен, он, естественно, достиг нужной стадии погружения и “увидел” все так, как ему хотелось.

Качество “видения” в этой и других техниках свидетельствует о глубине погружений. Собственно творческие состояния не требуют глубоких погружений, при которых, кстати, наблюдаются серьезные психофизиологические трансформации, вплоть до отключения некоторых физических функций (в состоянии каталепсии, например), когда творческий акт маловероятен. И вместе с тем, творчество и шаманские практики иногда не просто соседствуют, но совмещаются. В технике “вселения духа”, используемой агинскими бурятами, сам процесс суперсенситивного восприятия и экстрасенсорного воздействия объединены непосредственно с актом актерского мастерства. Это одна из наиболее интересных загадок в техническом отношении. По описаниям адептов<sup>20</sup> шаман, вселяя духа шамана-предка, свой дух выводит за пределы тела (воспринимает реальность только со стороны, что схоже с состоянием клинической смерти). В это время “предок” в “трансформированном теле” шамана проводит сеанс общения с клиентами. При этом шаман входит в образ некого конкретного человека – его пластика, внешний вид, голос резко меняются, он “превращается” в “старика” или “старуху”.

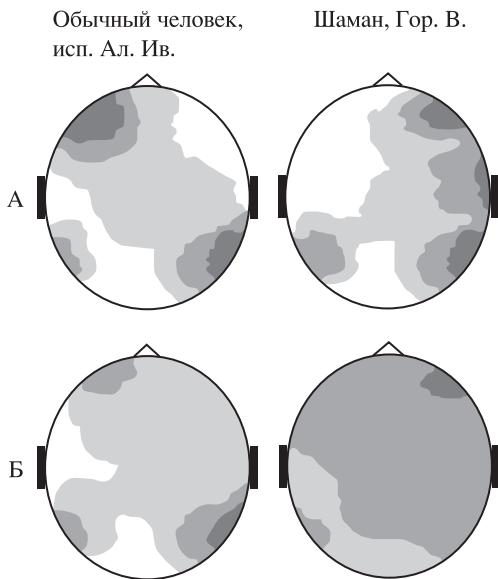
Если не знать, что в процессе шаманского сеанса у адепта происходят серьезные изменения нейро- и психофизиологических параметров, то можно воспринять это только как актерскую игру. Актерские “вживания в образ”, как известно могут сопровождаться глубокими погружениями в ИСС, что подтверждает, например,

печальный опыт некоторых известных актеров, попадавших на консультации и лечение к психиатрам и психологам после глубоко пережитых ролей. С другой стороны не исключено, что были шаманы-шарлатаны, которые могли с легкостью использовать такую технику, обманывая клиентов; как собственно есть и актеры, работающие на подражательных техниках актерского мастерства. Сложности каких-либо классификаций здесь пока очевидны. Однако уже сейчас можно сказать, что в целом для шаманской деятельности требуются в значительной степени иные навыки, нежели чем для актерского мастерства и, например, сказительского искусства. В отличие от настоящих больших шаманов все иные называемые здесь лица могут быть отнесены по нашей общей классификации к категории *приобщенных*.

Психологические и нейрофизиологические данные подтверждают сложности этих процессов и открывают путь к дальнейшему более глубокому изучению творческих состояний в сравнении с шаманскими.

Интересно, что психологическое тестирование и приборное обследование аутентичных (нео)шаманов Южной Сибири выявило довольно неожиданные особенности этих личностей, в частности: 1) шаманы чаще всего относятся к сангвиническому и флегматическому темпераментам, они могут быть как экстравертами так и интровертами, однако у них обычно низкая тревожность и эмоциональное напряжение, они эмоционально устойчивы; 2) шаманы имеют хорошо развитые механизмы для снижения психического напряжения, несмотря на то, что сам уровень напряжения у них повышен: видимо, шаманская практика выступает как самостоятельный, а не компенсаторный вид деятельности; 3) для шаманов характерна слабо выраженная индивидуальность, стереотипия и стандартность мышления; 4) уровень фантазирования у шаманов неожиданно низок; 5) во время камлания в организме шамана происходят определенные психофизиологические изменения, имеющие ситуационный характер, но присущие именно таковой форме деятельности.

В экспериментальном нейрофизиологическом исследовании у шаманов также были выявлены значимые особенности нейродинамических процессов. У них, по сравнению с обычными людьми, даже в состоянии покоя наиболее “простые” формы взаимосвязей между биопотенциалами коры головного мозга снижены в левом полушарии, зато усилены в височных зонах правого полушария (рис. 9). В то же время наиболее “сложные” формы взаимосвязей усилены по всей коре головного мозга. Это может свидетельствовать о том, что организация нервных процессов у шаманов более сложная, чем у обычных людей.



**Рис. 9. Типичные формы пространственной организации биопотенциалов у обычных людей и шаманов**

А – “простые” взаимосвязи;  
Б – “сложные” взаимосвязи

Особенности пространственной организации у шаманов по сравнению с обычными людьми позволили провести так называемую ЭЭГ-дискриминацию, т.е. по совокупности ряда показателей провести автоматизированное компьютерное распознавание принадлежности

стого того или иного индивида к первым или вторым. При этом мы обследовали как шаманов г. Москвы, так и Сибири (рис. 10); обычные люди были жителями Москвы или Московской области. Если суммарный показатель (по вертикали) выше определенной условной границы, то обследуемый индивид относится к группе шаманов, а в том случае если не достигает этой границы, то принадлежит к группе обычных людей.

Как видно из рисунка, точность распознавания довольно высокая: среди шаманов г. Москвы всего 4 человека из 24 (16,6%) распознаны неправильно. Среди шаманов Сибири – все 18 человек распознаны правильно. Обычные люди также оказались принадлежащими к своей группе за исключением двух человек, у которых показатель оказался выше условной границы.

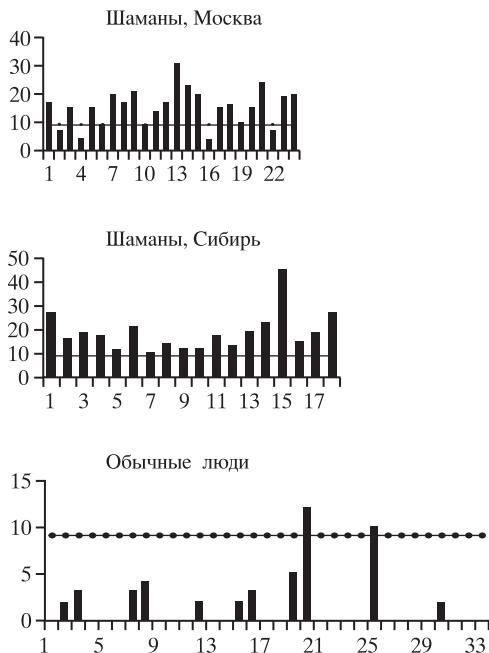
Один из тестов показал, что шаманы не склонны к ассоциативному воображению. Предложенный вербально ориентированный тест продемонстрировал, что коэффициент воображения у шаманов значимо ниже, чем в контрольной группе. Это понятно, поскольку тест требовал аналитического, а не синтетического способа решения, активности левого полушария. При этом тесты на воображение (например, воображаемая работа с реально существующим пациентом) выполнялись с высокими показателями и демонстрировали активизацию процессов в правом полушарии, возникновение так называемой “оси сверхсознания”, которая проявляется у людей при творческой деятельности<sup>21</sup>.

### **Рис. 10. ЭЭГ-дискриминация шаманов и обычных людей**

По горизонтали – случаи наблюдений, по вертикали – суммарный индекс отклонения, на основании которого производили дискриминацию. Прямая линия – условный порог дискриминации

Таким образом, фольклорно-психологические данные о качественно разных ИСС, используемых шаманами и например сказителями (представителями творческой профессии, связанной со словом), не противоречат нейрофизиологическим показателям. Это позволяет говорить о принадлежности сказителей и иных алгысчитов, жрецов, работающих со словом как основным компонентом их деятельности, к *приобщенным*, в то время как шаманы остаются в категории *посвященных*. Исследование проясняет, но не снимает вопрос в целом об особенностях каждой конкретной личности, которая имеет возможность развиваться в суперсенситивно-экстрасенсорном отношении. Кстати, специальные нейрофизиологические работы с подростками, у которых пытались по особой восточной технике развивать творческие возможности, показали значительные различия в вариантах нейродинамических процессов.

Обратим внимание на то, что *посвященность* рассматривается нами в первую очередь как наличие навыков погружения в глубокие стадии ИСС и работы в них. Принадлежность шаманов к *посвященным* связана с опытом их работы в сфере ясновидения и дальновидения, а также лечебной практики. Две первые особенности в данном проекте специально не рассматривалась, как вообще не затрагивались вопросы проскопии и ретроскопии, которыми много занимаются парапсихологи, а наблюдения за процессом оздоровления проводились в разных вариантах, в том числе в виде интердисциплинарного эксперимента. К сожалению индивидуальность любого процесса и сложности пролонгированных исследований не позволили



осуществлять такую работу массово, но единичные случаи оказались весьма убедительными в том отношении, чтобы говорить о наличии и позитивности использования таких оздоровительных техник. Возможно, что секрет странных выздоровлений многих пациентов даже в ситуациях, признаваемых медиками критическими, связан не только с лекарем-шаманом или целителем, но и с самим пациентом (вспомним о знаменитом эффекте плацебо). Экспериментальные нейрофизиологические исследования показали, что в процессе шаманской работы наблюдается коррекция функционального состояния мозга. Направленность ее тесно связана с исходным уровнем его отклонения, проявляющимся либо в гипоактивации, либо в гиперактивации (как всего мозга, так и отдельных корковых регионов). Не исключено, что в этом процессе запускаются механизмы включения саморегуляции, осуществляющие нормализацию функционального состояния мозга. Это можетвести к ликвидации психосоматических и вероятно даже физиологических расстройств организма.

Таким образом, в результате интердисциплинарных исследований феномена шаманизма и личности шамана можно утверждать: шаманы – это личности особого типа, освоившие навыки погружения в глубокие стадии ИСС и работы в них. Используя разнообразные техники, они имеют возможность в процессе глубинных погружений в ИСС переживать необычные психофизиологические ощущения и извлекать из таких состояний некие особые проявления психического и физического мира, которые невозможно получить в обычном состоянии сознания (ОСС). Особенности конкретных шаманских состояний необходимо более подробно исследовать в интердисциплинарном варианте с привлечением для контроля нейрофизиологического обследования с помощью программы “ЭЭГ-синхро”. Это позволяет не только вполне реалистично и разумно объяснять многие процессы, происходящие как с самим шаманом, так и с его клиентами/пациентами, но и рационально изучать то, что считается пока непознанным или несуществующим. Очевидно, что длительная и кропотливая работа в данном направлении нужна для познания феноменов Человека и Вселенной.

<sup>1</sup> Shamanism. An Encyclopedia of World Beliefs, Practices, and Culture / Ed. by Mariko Namba Walter and Eva Jane Neumann Fridman. Santa Barbara, California – Devner, Colorado – Oxford, England. 2004. Vol. 1–2.

<sup>2</sup> См. подробно: Харитонова В.И. “Возрождение шаманизма”: религиозный вопрос или психоментальная проблема? // Этносы Сибири. Прош-

лое. Настоящее. Будущее: Материалы международной научно-практической конференции. Красноярск, 2004. Ч. 2. С. 76–83.

<sup>3</sup> Harner, Michael. *The Way of the Shaman*. NY, 1980; 1990; Харнер М. Путь шамана. М., 1999.

<sup>4</sup> Ингерман С. Возвращение души. Восстановление разбитого на части “Я”. Киев – М. 2001.

<sup>5</sup> На сложности ситуации переходного периода, в том числе связанные с появлением в российском этнографическом поле иностранных исследователей, обращает внимание, в частности, В.А. Тишкив (см.: Тишкив В.А. Реквием по этносу: Исследования по социально-культурной антропологии. М., 2003. С. 28). Однако создавшаяся ситуация до сих пор не проанализирована нашими учеными, не говоря уже о том, что она не отслеживается. Попытки обсудить проблемы возможности коллегиальной работы в поле аборигенными, столичными и зарубежными исследователями предпринимались – см. например: Материалы Международного интердисциплинарного научно-практического семинара-конференции “Сакральное в традиционной культуре: методология исследования, методы фиксации и обработки полевых, лабораторных, экспериментальных материалов”. Москва – Республика Алтай. 6–15 июля 2003 г. М.: ИЭА РАН, 2004. С. 50–90 (ЭИ... Т. 9, ч. 1).

<sup>6</sup> См. например: Сарангэрэл. Зов шамана. Древние традиции и духовные практики. М., 2003. Автор книги Джулия Энн Стюарт родилась в 1963 г. в США. Ее предки – выходцы из Сибири, эмигрировавшие из России после Великой Октябрьской социалистической революции. В 1991 г. Джулия приехала в Тункинский район Республики Бурятия, где приобщилась к шаманским практикам. В настоящее время считает себя шаманкой, сохранившей традиции бурятского рода Тэртэ. Является иностранным представителем монгольской шаманской организации “Golomt Center for Shamanist Studies”, живет то в Улан-Баторе, то в Улан-Удэ.

<sup>7</sup> Гранты РГНФ: “Шаманы и шаманизм: интердисциплинарное исследование личности и явления” 2002–2004 гг. № 02-06-00042а, “Шаманы и шаманизм: комплексное исследование личности и явления” 2003 г. № 03-06-018003е; РФФИ: “Женщина и возрождение шаманизма (“постсоветское пространство” на рубеже тысячелетий)” 2003–2004 гг. № 03-06-80179а.

<sup>8</sup> Специфичность психофизиологии шаманов и близких им лиц опровергать уже невозможно после исследований практической психологии различных направлений и экспериментального шаманизма в различных вариантах, широко распространенного в настоящее время по всему миру, благодаря усилиям антропологов, прошедших через ритуалы посвящения в различных обществах с шаманскими традициями.

<sup>9</sup> Биохимические исследования шаманов начались в США и других странах Запада еще в 1970-е годы. В 1980 г. в Монреале прошел один из первых крупных международных конгрессов с попыткой интердисциплинарного обмена материалами – “Шаманы и эндорфины”.

<sup>10</sup> Особенно в свете новейших данных квантовых наук. Например, последние исследования австрийских ученых демонстрируют возможности доказательства телепортации и передачи информации на квантовом уровне; похожие результаты представляют японские ученые, чьи работы в последние годы активно субсидируются государством и мощно развиваются, благодаря этому.

<sup>11</sup> О специфике использования терминов и теоретических основах этногической составляющей данного исследования см.: Харитонова В.И. Шаманы и шаманисты: некоторые теоретические аспекты изучения шаманизма и иных традиционных верований и практик // ЭО. 2004. № 2. С. 99–118, а также: Функ Д.А., Харитонова В.И. Шаманство или шаманизм?..// “Избранники духов” – “Избранные духов”: Традиционное шаманство и неошаманизм. Памяти В.Н. Басилова (1937–1998). М., 1999. С. 41–71 (ЭИ... Т. 4).

<sup>12</sup> Shirokogoroff S.M. Psychomental complex of the Tungus. L., 1935.

<sup>13</sup> См. об этом: Харитонова В.И. Из опыта “полевой работы” на семинарах “Центра по изучению шаманизма и иных традиционных верований и практик” (Фантастичен ли роман М.А. Булгакова “Мастер и Маргарита”?) // Полевые исследования ИЭА РАН / Отв. ред. З.П. Соколова. М., 2002. С. 138–158.

<sup>14</sup> Описание одного из типовых экспериментов см. в разделе: Научно-экспериментальная студия “Измененные состояния сознания – виртуальный мир “глазами” ясновидящих и топографическое картирование мозга” // Материалы международного интердисциплинарного научно-практического симпозиума “Экология и традиционные религиозно-магические знания”. Россия: Москва – Абакан – Кызыл. 9–21 июля 2001 г. М.: ИЭА РАН, 2001. С. 282–298 (ЭИ... Т. 7, ч. 2).

<sup>15</sup> Напр.: Мамий В.И. Оценка функционального состояния организма. Методология и приборная реализация / Там же. С. 290–292.

<sup>16</sup> Разумеется ситуация несколько осложняется тем, что среди (не)шаманов встречаются лица, приписывающие себе (сознательно или в силу недопонимания) наличие развитых суперсенситивно-экстрасенсорных способностей. Ради подтверждения своей избранности, они берутся выполнять различные ритуалы и действия, прибегая к яркой актерской игре, демонстрации неких “фокусов” и т.п. Это имело место в традиционных обществах всегда, с чем столкнулись, конечно же, исследователи прошлых лет и что вводило в заблуждение многих из них относительно оценки самого феномена шаманизма, равно как психической нормы шаманов. В ситуации интердисциплинарного исследования психолого-психиатрический и особенно нейрофизиологический контроль позволяют четко разделять тех, кто действительно имеет возможность входить в глубокие стадии ИСС, проводя в них соответствующую работу, и тех, кто поверхностно изображает подобные погружения. Однако это не означает, что местное население, контактируя с представителями второй группы, не получает никакой помощи: очень часто именно эти люди становятся “стихийными психотерапевтами”, оказывая значительное воздействие на обращающихся к ним пациентов. Таким образом, понятие “шаман” включает варианты личностей, как “шаманизм” – варианты практической работы.

<sup>17</sup> См., напр.: Харитонова В.И. Портреты народных целителей России. М., 1995. С. 81–88.

<sup>18</sup> См., напр.: Вайнштейн С.И. Мир кочевников Центра Азии. М., 1991. С. 254–255.

<sup>19</sup> Подробно см.: Харитонова В.И. “Не в воле человека стать шаманом”? // Шаманский дар. К 80-летию доктора исторических наук Анны Васильевны Смоляк / Отв. ред. В.И. Харитонова. М., 2000. С. 312–338 (ЭИ... Т. 6).

<sup>20</sup> Подробное описание см.: Харитонова В.И., Ринчинов Б.Ц. “Ты – во мне. Я – в тебе...” // Восточная коллекция. 2004. № 2(17). С. 93–103.

<sup>21</sup> См. об этом: Симонов П.В. О двух разновидностях неосознаваемого психического – под- и сверхсознании // Бессознательное. Многообразие видения. Новочеркасск, 1994. С. 60–68; Свидерская Н.Е. Нейрофизиология и исследования НСС // Шаманизм и иные традиционные верования и практики: Материалы международного конгресса. М., 1999. С. 125–133 (ЭИ... Т. 5, ч. 1).

*Н.В. Шляхтина*

**ПРАВОСЛАВНАЯ ТРАДИЦИЯ  
ОСВЯЩЕНИЯ И ЗАЩИТЫ ЖИЛИЩА  
В РУССКИХ СЕМЬЯХ КОНЦА XX – НАЧАЛА XXI в.\***

С начала 1990-х годов в секторе русских и других восточных славян (сейчас отдел русского народа) ведутся исследования православной религиозности как в исторической ретроспективе, так и сегодня. Интерес к данной проблематике отражает общую тенденцию развития отечественной этнографии, приоритеты которой сегодня перенесены на духовную культуру в ее личностных и коллективных проявлениях. Обращение к изучению православия у русских логично объясняется тем, что в течение тысячи лет оно являлось официальной религией народа и потому не могло не повлиять на его культуру. Внимание к православной проблематике обусловлено и появившейся в последнее десятилетие возможностью наблюдать расширение сферы влияния церкви (открытие храмов в городах и селах, монастырей, создание разветвленной сети паломнических маршрутов, появление новых периодических изданий, выпуск литературы соответствующего содержания), а также постепенное восстановление механизмов межпоколенной передачи религиозной традиции (прежде всего за счет снятия государством запретов на внешние проявления веры). Изучение религиозности ведется учеными в отдельных регионах и по отдельным тематическим блокам – обрядность и представления, связанные с началом и концом жизни человека; обеты; паломничества; хозяйственная деятельность и т.д.

В рамках обозначенной проблематики мною разрабатывается тема “Жилище как среда проявления религиозности у русских

\* Работа выполнена при финансовой поддержке программы фундаментальных исследований ОИФН РАН “История, языки и литературы славянских народов в мировом социокультурном контексте”. 2003–2005 гг.